

考研合格经验分享

亚细亚友之会外语学院

院进 C: 范思泽

大家好！我叫范思泽，于 2023 年 7 月进入亚细亚友之会外语学院学习日语并同时准备修士入学考试，并在 2024 年 2 月合格了东京大学大学院情报理工学系研究科和京都大学情报学研究科。合格欣喜之余，顺便写下自己合格的经历与心路历程，分享给后面踏上这条路的后辈们，如果这篇文章对你有所帮助，荣幸至极。

不同于大多数人的背景，我在国内大学二年级的时候就已经以 124 分的成绩通过了 JLPT N1 的考试，并且在大学三年级的时候取得了 96 分的托福成绩。许多背景与我相似的同学会更加倾向于在国内直接完成出愿并且直接来日本参加考试，不过每个人有每个人的想法，每个人也可以有自己的选择。可能直考确实是一条看起来快速便捷的道路，但是选择语言学校过渡也未必是一条“不好“的路，至少我目前看来过去选择了语言学校是一个我现在也认为正确的选择。

在 2023 年 7 月份来到日本之前，我已经在国内完成了修考的出愿，准备参加东京大学五个研究科和京都大学情报学研究科的夏季考，不过很遗憾的是我并没有在夏季合格这六个研究科中的任何一个。不过对此，语言学校的石川副校长和申老师并没有因为我夏季的滑铁卢质疑或是劝说我降低期望，反而依然还是安慰和鼓励我，在我下半年备考冬季考的时候，每感到焦虑也会去一楼找老师们说说话，而这也能很好的缓和我焦虑不安的情绪，而申老师和臧老师也十分乐意与我聊天，非常抱歉偶尔让老师充当了情绪发泄的出气筒，但是也十分感谢老师愿意当一位倾听者，帮助我消解这些负面情绪。

在备考出愿以及材料的准备，研究计划书的撰写方面，由于我非常清楚自己想去的学校，研究的方向等，我并没有怎么依靠老师自己独立完成了出愿。不过同学们要是对自己的进路感到迷茫或者是不确定的话，也可以去找大泽老师聊一聊，大泽老师热心并且细心负责，业务能力很强，在辅导大学院进学三个班的同时，对于不同的专攻方向都有理解，可以给绝大多数的同学给出很好的建议，并且在学术写作，学术规范上也有很深的造诣，能建议学生，或者辅导学生写出符合科研严谨用语语境下规范的，利用学术语言的研究计划书和小论文等。

除了指导学术直接相关的方向之外，当你认真的听了语言学校的老师们的授课，你也能或多或少收获一些你想要的东西，比如每天上课最后一节课的“时事重要内容”，这个涉及了许多领域，许多方向的当下热点话题，在思考自己本专业相关话题的同时，结合老师讲的其他专业方

向的话题思考也能得出许多新的思考，当下学界最火热的方向许多都是交叉学科，而各个深奥的学科往往也是从这些最表面的现象开始出发，从这些话题出发结合自身学科思考有时也能迸发出新的灵感，而这些灵感能直接转化成你的研究计划书或者小论文。此外，每个老师也都有着自己的授课风格，久保老师喜欢拓展许多课外的东西，以及一些久保老师自己的感悟，这些都是课本上学不到的，而这些内容也开拓了我的视野，也加深了我对日本社会，文化，政治等各个方面的理解；神野老师授课的时候非常认真，不把一个问题或者难点解决绝对不会直接跳过，而是直到解决问题为止；岩崎老师十分温柔，对于不了解的知识点，不熟练的方面会十分耐心的讲授，在面试模拟的时候也会十分细心地提醒面试每一个要注意的细节，这些在我后面的考试中也起到了很大的作用。当大家感到力不从心的时候，请不要逞强，多多寻求周围环境的帮助。上野千鹤子教授在 2020 年东京大学的入学式上曾说过：“你现在之所以会认为努力就会有回报那是因为你一直所处的环境有人鼓励你，在背后推着你走，在前面提携你，肯定你的点滴进步。”换过来想，只要你积极的与环境互动，勇于向环境寻求帮助，我认为亚细亚友之会外语学院也能成为帮助你成功的环境之一。

除了师资环境之外，得益于亚细亚友之会外语学院与国内诸多大学的合作项目，以及较为严格的面试筛选，学生之间的学习氛围也十分浓厚，在班上我碰到了不少来自国内“211”计划重点大学海南大学的同学，也有不少来自更高水平的“985”大学等等，尽管专业不尽相同，但是优秀的学生们构筑的良好的学习氛围也能不知不觉形成良性的“同伴压力”来推着我向前走。在班上，陈锦辉同学和王博洋同学也时常向我请教数学方面的问题。费曼学习法就提到讲给别人听的同时也是在帮助自己巩固。在帮两位同学解决问题的时候，我不仅能复习自己所学过的，偶尔被一些问题问住也是在警醒我哪个部分较为薄弱需要加强，而我在有不懂的问题的时候和也会积极地向他人请教，同时也帮助他人复习，从而形成了良性循环。在这种良性循环之下，我们也分别合格了自己梦想中的学校。此外在学习之余，我和班上的几位同学也在生活娱乐等方面有许多交流，一起交流一起娱乐，也很好地放松了考学带来的压力和疲惫。所以不要害怕与他人交流，反而要积极的与他人探讨，良性竞争，共同收获，共同进步。

在环境作用的同时，自我的努力也非常重要。由于一个人来到日本，没有家长的管控，在考学的压力面前我们也必须做到独立自主地学习，用自觉来约束自己，“君子慎独”，在放学后一个人独处的这段时间里，自觉和意志显得尤为重要。在备考的这大半年我也通过独处锻炼了我的自主学习能力和自我管控能力，每天提醒自己，给自己设立一个目标并且去努力完成它，

凭借着自觉战胜自己的怠惰和焦虑，靠着自己的意志战胜各种各样的诱惑，在自己的监督之下一步步朝着目标迈进，从中也能收获许多知识之外的成长。在行动上努力之外，也要学会自我调节心态，无论今天过得有多糟糕，都要微笑着迎接明天，保持乐观，保持微笑面对所有人，积极地对待身边的所有人，也能帮助自己保持一个很好的心态。夏天我失利的很大的一个原因就是在于心态上的失败，几乎疯狂，病态的追求成功，极度恐惧着失败，导致在考试的时候手不由自主地发抖，甚至笔都拿不稳。但是通过调节心态，保持乐观，在冬天考试的时候我已然不会产生那种影响我状态的紧张了。

最后也是我觉得最重要的一点，就是相信和坚持，正如金赫奎选手在赢下 2022 年英雄联盟全球总决赛之后所说，“重要的是一颗百折不挠的心”，无论失败多少次也要有站起来的勇气和信心，持之以恒地朝着自己坚定的目标迈进，跨过失败带来的自我怀疑，李相赫选手在阔别决赛多年依旧能说出“相传只有王端坐于前，画中的天下方能称为完整”并最后取得成功，关键也在于对自己的相信和十年如一日的对于训练坚持。相信自己就是站在大学校门面前的那个“王”，不降低期望，相信自己最终一定能站在校门面前使之变得“完整”，并且日复一日地为了这个目标坚持努力，滴水石穿。日本的许多匠人告诉我们成功不在于一次的惊天动地，而是在于坚持每一件外人看起来微不足道的小事并且尽力做好。学习贵在坚持自不必说，但是生活中的一些坚持也能帮我们受益良多，例如每天早上和校长问好，坚持这件事不仅能提醒自己注重礼节，看到校长和老师们的笑容也能帮助我积极地面对每一天，把这件事在这大半年每天做到尽善，也是我能在考试压力之下保持积极乐观面对生活的关键。

在经历了大半年的努力后，很高兴我和我的几位好朋友一起，都分别跨入了自己梦想中的学校的大门。虽然我没有像大多数背景相似的人一样选择直考，但是另一条路上也让我见识到了属于这条少数人的路的独特风景，收获了只有这条路上才能收获的成长。感谢一路上所有帮助过我的所有人，没有你们我也不会取得这样的结果。最后也衷心祝愿亚细亚友之会外语学院的野左近勇藏校长和石川副校长以及所有老师们身体健康、工作顺利、万事如意！并且之前在考试中失利，以及在后面有考试计划的朋友们，以及屏幕前在阅读这篇文章的你，都能最终收获自己想要的结果。