

追风赶月莫停留，平芜尽处是春山

---大学院考学经验谈

亚细亚友之会外语学院

院进 A 班：熊 赛

大家好，我叫熊赛。2023 年 6 月毕业于华南师范大学的日语专业，7 月份的时候来到日本，在亚细亚友之会外语学院开启我的留学生活。在亚细亚各位老师的鼓励和帮助下 2024 年 2 月冬季考合格了大阪大学人间科学研究科和东北大学的教育学研究科。很荣幸能够在这里跟各位同学分享自己的考学经验，希望能够给大家带来一点点参考。

## 一、考学时间线

2022 年 8 月	决定赴日留学
2022 年 11 月	考取托福成绩
2022 年 12 月	选定语言学校、决定跨考社会学
2023 年 1-5 月	在国内边写毕业论文边准备考学
2023 年 7 月	来到日本，正式开始备考、写研究计划书
2023 年 9 月	匆忙出愿一桥大学社会学研究科 落
2023 年 9-11 月	向大泽老师请教，反思调整考学方向，开始读专业书，重写研究计划书，在大泽老师的指导下顺利完成了出愿
2024 年 12-2 月	冲刺阶段，看专业书、刷过去问，宫原老师和岩崎老师不厌其烦地帮忙面 试练习
2024 年 3 月	大阪大学 合格 东北大学 合格

## 二、考学建议

### (1) 语言成绩

大学院人文社科对语言水平都有一定的要求，虽然有些学校出愿并没有要求学生提交日英成绩，但其实它的门槛都藏在考试的题目和面试时候对你的考察里。所以如果决定考学，第一阶段应该是做好基本材料、语言成绩的准备。日语学习方面我就不过多赘述，能力考主要是以多刷题并做错题总结为主，如果听力不太好的同学，可以给自己创造语言环境，多听新闻或者日剧等，这不仅对考学有利，对于更快地融入日本生活也有帮助。而英语的话，如果比较“苦手”的同学可以考虑一下托业，托业以选择题的形式为主，难度也有一定的梯度，在短时间内更容易速成高分。

### (2) 研究计划书

首先是选择一个自己喜欢的，起码要感兴趣的方向。研究计划书就像去调查一个问题，如果连起码的兴趣都没有，后面考学包括真正读研只会越看论文越厌恶、反抗。或许大家最初也会和我一样有一个困扰，明明看了很多文献，却毫无思路。如果出现了这样问题的同学，可以从以下几个角度检查一下，①阅读文献，是不是只停留在“看”的步骤？人是健忘的动物，边看边做笔记，看完总结归纳这篇论文的问题意识、行文脉络、结论、不足等非常重要。②文献浩如烟海，是否有做文献管理和分类呢？比如将其按关联度，分为：重要（与自己的研究高度相关）、次重要（与自己的研究关键词有重合）、补充（与自己的研究相关度不高，但属于自己所研究的大方向下的近几年关心问题、或者概念说明文章）。③灵感稍纵即逝，有没有及时的记录和去扩充它呢？可以用手机备忘录，也可以准备一个专门的草稿本，可以在上面自由地联想思考。

在考学过程中，我觉得研究计划书是我最大的拦路虎，因为写不出东西，或者是没有思

路，常常使我沮丧失落，不断怀疑自己。后来慢慢才意识到，是自己的畏难心理在作怪。写研究计划书最难的一步，其实在敲下第一个字之前。不要让想法停留在脑海里，边写边查文献会发现自己过去模糊的想法越来越清晰。万事开头难，迈出第一步你就赢了一半。

### （3）专业知识

不同专业、不同学校考试的内容都不一样，很难一概而论。如果是教育社会学专业的同学可以考虑从『よくわかる教育社会学』入手，这本书不仅语言比较通俗易懂，而且分为不同的主题，比如学校教育、教育格差、移民教育等，适合作为寻找自己的研究论题的一本入门书籍。其次是大泽老师当初给我的建议，就是每位同学最好都要有一本自己专业的名词字典，如果是教育学，可以是『教育学キーワード』『異文化間教育事典』。个人觉得这对笔试的名词解释非常有帮助。

总的来说，专业知识方面需要大家提前了解好考试范围，请前辈或者教授推荐相关书籍，然后反复阅读，及时做笔记和总结。这些知识点都是考试时候我们的材料。在冲刺阶段，多刷过去问，一定要动手写小论文，因为想和写出来的东西是不一样的，只有动手写才会发现自己的不足。

### （4）面试

前期是面试稿的准备。大概准备一下会被问到的问题，答案不需要写太长，主要是将自己脑海里的想法做一个梳理，总结成要点去记忆。因为面试总是会有很多出乎我们意料的问题，所以我的建议是尽量把基本的内容，比如自我介绍、研究计划书的介绍、志望理由这些部分背的滚瓜烂熟，但其他问题做好要点总结，上场发挥就好。然后像我一样容易紧张的同学，面试前可以找宫原老师和岩崎老师多加练习，主要是适应这样一种流程和氛围。同时在每次的面试练习中，也会让人找到新的问题。

从最开始的信心满满，到被接二连三的失败狠狠打击，再到反思调整重新出发，最后雨过天晴合格理想院校。这一路走来诸多不易，相信每一位在考学路上的同学都会有这样的感受。我也常常因为各种各样的事情烦恼，因为失败、迷茫而失落焦虑，夜里辗转反侧。在这个过程中，自我调整是我们每个人都必须克服的课题。我认为考学的关键在于：积极良好的心理状态+沉着稳定的学习状态（当然还有几分运气的存在）。所以最后想给大家的建议是，不要被一时的失败打倒，在失败中反思总结，爬起来继续跑，每个人都有无限的可能。同时不需要过多地为结果焦虑，这样只会消耗我们的能量。做好自己，专注于当下每一天所需要做的事情。并且，就像长跑需要中途补给休息，考学何尝不是一场长跑。当你觉得疲惫了状态不佳的时候，也请允许自己停下来喘口气。听听音乐、打场球或者约上几个朋友去周边走走，可以选择自己喜欢的方式给自己放个假。

最后，在这里我想借这个机会对亚细亚的所有老师们说一声谢谢。感谢和蔼可亲的校长先生和石川老师，温柔耐心对学生无微不至的申老师和臧老师，还有为了学生常常加班到深夜，幽默风趣的大泽老师，博学多识，带我们从全新的角度看世界的久保老师，善良又可爱的宫原老师，温暖又亲切的岩崎老师。还有院 A 班的每一位同学，感谢大家的照顾，这些日子我从大家身上也学到很多很多。虽然在亚细亚的时间并不是很长，但在这里感觉就像是在家一样温暖舒适，让这异国他乡的生活和漫漫考学路变得没有那么辛苦。感谢亚细亚，遇见大家是我最大的幸运。

希望各位同学都能考上自己理想的院校！也祝亚细亚友之会外语学院的全体老师工作顺利，桃李满天下！